

Unsere EAP-App ist da! Eine kurze Vorstellungsrunde



Unsere App kann helfen

Mit unserer EAP-App wird das Bewusstsein für Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz in den Fokus gerückt. Die App des EAP-Instituts kann ab sofort kostenlos heruntergeladen werden und bietet verschiedene Unterstützungs-Tools sowie Informationen zu Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz.

- Holen Sie sich die Hilfe, die Sie benötigen, jederzeit und überall auf Ihrem mobilen Gerät.
- Erhalten Sie sofortigen, vertraulichen und sicheren Zugang zu Ihrem Employee Assistance Program (EAP) auf Ihrem mobilen Gerät.
- Es werden keine personenbezogenen Daten gespeichert.

Vertrauliche EAP-Unterstützung jederzeit und überall

- Tauschen Sie Textnachrichten mit einem Berater oder einer Beraterin aus.
- Verbinden Sie sich mit Ihren EAP-Online-Tools.
- Mit nur einem Tastendruck erreichen Sie unsere Hotline zur Unterstützung.
- Testen Sie Ihr Stressniveau und Ihre Erholungsbedürftigkeit.
- Lesen Sie aufschlussreiche Artikel und Informationen.

Die EAP Chatberatung – anonym, zeitgemäß und unkompliziert

Hilfesuchende können im Rahmen einer Einzel-Chatberatung mit einem unserer BeraterInnen/PsychologInnen live chatten und sich die Unterstützung holen, die sie gerade benötigen. Mit diesem zusätzlichen Angebot sprechen wir alle Menschen an, die gerne über das Medium Internet kommunizieren und professionelle Beratung unabhängig von Ort und Zeit in Anspruch nehmen wollen. Alle Chats sind vertraulich und anonym.

Jetzt fällt es ganz leicht, auf unsere EAP-Dienste zuzugreifen und Ihr eigenes Wohlbefinden in den Fokus zu setzen.

24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr können Sie sich mit uns in Verbindung setzen

- **Chatberatung** über die EAP-App
- **Telefon** +43 (0) 2252 820023
- **Krisen-Hotline** 0800 202 506
(00:00 – 24:00 Uhr kostenfrei)

**Melden Sie sich jederzeit gerne bei uns.
Wir sind für Sie da!**

EAP-App Anleitung

EAP-App herunterladen

Unsere EAP-App können Sie ganz einfach in Ihrem APP Store oder Google Play Store auf Ihrem Smartphone herunterladen. Dafür gehen Sie auf Ihren App/Google Play Store und geben bei der Suchoption EAP-Institut ein.



Log In

Wenn Sie die EAP-App heruntergeladen haben, können Sie sich mit Ihrem Benutzernamen und Ihrem Passwort einloggen. Die Zugangsdaten erhalten Sie von Ihrem Arbeitgeber. Die Nutzung der EAP-App ist absolut anonym.

Chat Beratung

Wenn Sie sich bei der EAP-App angemeldet haben, gelangen Sie in das Hauptmenü, in dem Sie verschiedene Optionen auswählen können. Wenn Sie die Chat Beratung in Anspruch nehmen wollen, klicken Sie auf das folgende Symbol:



Chat

Chat Raum

Nun befinden Sie sich in Ihrem persönlichen Chat Raum, in dem Sie einem unserer BeraterInnen Ihr Anliegen schildern können. Unsere BeraterInnen melden sich so schnell wie möglich bei Ihnen, um eine Chat Beratung durchzuführen.